



Federación de Deportes de Montaña de Castilla La Mancha



Curso de Equipador/a Autonómico 2021

Federación de Deportes de Montaña de Castilla La Mancha

Escuela de Montaña y Escalada de España

Docentes: Carlos Catari Ramones

Hipólito Olivares Pèrez

2021



1.- Introducción	
2.- Objetivos	3
3.- Información de la Formación	3
4.- Información prueba de acceso	4
5.- Criterios de Evaluación	4
5.1 Actitud 10%	5
5.2 Procedimientos 60%	5
5.3 Examen	5
6.- Calificación	5
7.- Contenidos mínimos	6
7.1 La FEDME y la escalada.	6
7.2 La competición.	6
7.3 La competición de dificultad:	6
7.4 La competición de bloque:	7
7.5 La competición de velocidad:	7
7.6 Otras competiciones	8
7.7 Primeros auxilios	8
8.1. Material por equipador/a:	8
8.2. Material por parejas:	8
8.3. Material y espacio de la sala de escalada	9
9.- Prácticas tutorizadas	9

1.- Introducción

Con el siguiente documento se propone una formación para equipadores/as de competiciones para la comunidad autónoma de Castilla La Mancha. Se propone una formación de 4 días incluyendo el día de las pruebas de acceso, con una carga de 80% de práctico y 20% teórico, el contenido está vinculado a los requisitos expresados por la EEAM (Equipador de competición escalada).

La formación constará de equipamiento de vías de Dificultad y Bloque y el alumno/a finalizará la formación con aptitudes para coordinar, organizar y equipar una competición con alguno de los formatos de competición y la combinación de todos.

El itinerario de trabajo es de un día de pruebas de acceso y 3 días de formación teórico práctico.

Al finalizar la formación y cumpliendo de 2 prácticas tituladas por un equipador/a FEDME o Autonómico el nuevo equipador/a obtendrá el título de equipador/a autonómico de competición siempre tenga vigente la licencia federativa de año en curso.

2.- Objetivos

- Capacidad de organizar una competición autonómica adaptando al tiempo y al formato de competición sea cual sea la modalidad y su combinación.
- Dotar de estrategias eficientes para un resultado coherente de la competición según el diseño de las vías y bloques.
- Obtener conocimientos básicos de resolución de problemas del equipamiento.
- Comprender las maniobras básicas para el equipamiento de cuerda.

3.- Información de la Formación

Horario:

- Desde el 29 de abril hasta el 02 de mayo del 2021
- Hora: desde las 9:00 horas hasta las 18:00 horas.

Precio:

- 370 € Curso de formación
- 30 € Prueba de acceso



Lugar:

- Rocódromo Chillaron, 16190 Chillaron de Cuenca, Cuenca.

Información de contacto

- escalada.competicion@fdmcm.com
- TELF. 660064885

4.- Información prueba de acceso

Horario:

- Jueves **29 de abril** 2021 en el mismo rocódromo.
- Hora: 17:30

Vías:

- Vía: 7ª a vista

5.- Criterios de Evaluación

La carga horaria de la formación será de mínimo 24 horas lectivas repartidas en 3 días y 2 prácticas obligatorias en competición oficial autonómica.

En las clases prácticas se mantendrá la ratio 1/6 entre profesor y alumnos.

Basaremos la evaluación en 3 módulos (Actitud, Procedimientos y Examen) todos los módulos están reflejados en la Ficha de Evaluación creada por el equipador/a FEDME docente, facilitando de ésta la evaluación de todos/as los/as participantes a la formación de manera objetiva. Los módulos tendrán un volumen de importancia relativa como se muestra a continuación:

- Actitud 10 %
- Procedimientos 60%
- Examen 30%

5.1 Actitud 10%

Este módulo está destinado a valorar de forma objetiva de las siguientes actitudes del alumno:

- Participación (Implicación, interés, ayuda al compañero/a y atención)
- Normas (Puntualidad, requisitos y horario)
- Disciplina (Respeto a los participantes del curso y cuidado del material).

5.2 Procedimientos 60%

Este módulo será de evaluación continua los días de la formación y con los ítems de la Ficha de Evaluación determinaremos la calificación de cada alumno.

Cada ítem se valorará por separado y el promedio de todos los ítems será la calificación total del módulo.

Los ítems están pensados para la consecución de un resultado como equipador/a de competición, valores y competencias necesarias para ser un buen equipador/a de competición autonómico.

5.3 Examen

El examen teórico será on-line por la plataforma de Google Forms, serán 15 preguntas variadas entre tipo test, desarrollo y selección simple. El examen tendrá una duración de 20 min (**Día y hora por fijar**)

6.- Calificación

Cada módulo tiene diferentes ítems a tomar en cuenta, calificaremos al alumno en cada uno de ellos con una nota del 1 al 10, 1 la calificación más baja y 10 a las más alta.

Para aprobar la formación el alumno/a debe obtener una nota **mínima** en cada módulo de 5 sobre 10. De lo contrario no estaría aprobado indiferentemente de las notas de los otros módulos.

La nota total de cada módulo se obtendrá al **sumar la nota de todos los ítems y dividirla por el número de ítems del módulo: suma notas ítems /número ítems.**

Al finalizar la actividad, sumaremos la calificación que el alumno haya obtenido en cada uno de los 3 módulos teniendo en cuenta el porcentaje **relativo** de cada módulo

(10%+60%+30%=100%). Así obtendremos la calificación final y si es superior a los 5 puntos será apto.

En la tabla de evaluación aparecerán los ítems de cada módulo facilitando la evaluación y los resultados finales.

Al finalizar la formación se le enviará al alumno un informe de los puntos a mejorar según la Ficha de evaluación para proporcionar al equipador/a líneas de mejora de cara a las prácticas tuteladas que debe realizar.

7.- Contenidos mínimos

7.1 La FEDME y la escalada.

- Escalada clásica en roca en España.
- El punto rojo.
- De la escalada clásica a la escalada deportiva.
- La primera revolución de 1980. Competiciones de escalada.
- Competiciones oficiales en muros artificiales.

7.2 La competición.

- Tipos de competición: Dificultad, Velocidad, Bloque y Paraescalada.
- Reglamentos de competición Autonómicos/FEDME.
- Seguridad activa y pasiva.
- Los agentes de la competición: árbitros/as, equipador/a, asegurador/a y competidor/a.

7.3 La competición de dificultad:

- Organización, categorías y timing
- Características generales del muro mínimas para competir.
- Materiales de construcción y Normas UNE-EN 12572
- Elección y diseño de itinerarios.
- Marcaje de recorridos y zonas prohibidas.
- Confección de la vía. Combinación de los movimientos.
- Los agarres (presas, formas, volúmenes).
- Puntos de seguridad. Las chapas y las cintas.
- Cálculo de distancia entre cintas. Evitar choques, péndulos y picar suelo en
- los primeros pasos.

- Las cintas exprés (millones, mosquetones rápidos y sistemas anti-giro).
- Sistemas de montaje (plataformas mecánicas o cuerdas fijas).
- Testeo de la vía.
- Prácticas y prevención de riesgos.
- Incidentes técnicos. Previsión.

7.4 La competición de bloque:

- Organización, categorías y timing
- Características generales de las estructuras de los bloques.
- Elección y diseño de itinerarios.
- Marcaje de recorridos y zonas prohibidas.
- Los agarres (presas, formas, volúmenes).
- Start, Zona y el Top.
- Testeo de la vía.
- Prácticas y prevención de riesgos.
- Incidentes técnicos. Previsión

7.5 La competición de velocidad:

El muro.

- Características generales del muro mínimas para competir
- Materiales de construcción.
- Itinerarios fijos.
- internacionales para récord.
- Marcaje de recorridos y zonas prohibidas.
- Confección de la vía. Combinación de los movimientos.
- Los agarres (presa de mano y presa de pie).
- Puntos de seguridad.
- Sistema de top rope con brazo separador.
- La seguridad durante la escalada. Entrenamiento especial para los aseguradores.
- Especial atención en los finales de vía.
- Realización de Flash por parte del equipador/a..
- Prácticas y prevención de riesgos.
- Incidentes técnicos. Previsión

7.6 Otras competiciones

- Competiciones de dificultad mixtas (clasificatorias al flash resto a vista).
- Bloque americano.
- Velocidad sobre vías desiguales.
- Dificultad ensayada.
- Bloque ensayado
- Bloque sistema arco.

7.7 Primeros auxilios

- Primeros auxilios generales.
- Primeros auxilios durante los trabajos de equipamiento.
- Primeros auxilios en la competición.

8.- Material por equipador/a:

- Equipo de escalada personal (arnés, cascos, pies de gato, magnesio, cintas exprés, mosquetones de seguridad, etc.)
- Atornillador de impacto o llave manual del 8. (Recomendable atornillador de impacto igual o mayor a 12 voltios).
- Atornillador común con vaso imantado
- Puntas para los tornillos de madera (preguntar cual usan en el rocódromo)
- Cordinos o cintas largas varias
- EPI personal (guantes, protección sonora y GAFAS DE SEGURIDAD).

8.1. Material por parejas:

- Guindola
- Swivel, Twister o similar
- 3 mosquetones de seguridad tipo D
- ASAP con disipador o similar
- RIG o similar
- Cuerda estática o semi estática de mínimo de 30 metros
- Cuerda auxiliar estática o semi estática de mínimo de 30 metros
- Puño Bloqueador
- Cesta para las presas
- GriGri
- Polea para izado de la cesta de presas

8.2. Material y espacio de la sala de escalada

- Mínimo 7 líneas verticales de cintas en la pared para equipar.
- Mínimo 12 metros de pared en rocódromo de bloque donde exista mínimo 6 metros de placa o menos a 15 grados de inclinación
- Tornillería Allen M10 suficiente
- Tornillería trox 20 preferiblemente marca Wirth Assy 4. De 4,5 mm o 5 mm de grosor por 40 mm, 60 mm y 5x80 mm de largo
- Arandelas Spacks
- Brocas de metal y madera de varias medidas
- Macho del 10
- Extractor de tornillo
- Alicates, pico de loro, llave manual Allen 8, alicates corta cable.
- Escaleras transformables de más de 4,5 Metros
- Rotuladores permanentes y de tiza
- Cinta americana de color negro
- Cordinos de 6 mm y mínimo 4 metros de largo.
- Kuter, super glue, grapadora con grapas.

9.- Prácticas tutorizadas

El objetivo de las prácticas será afianzar los conocimientos adquiridos en situación real de competición.

Los alumnos realizarán, al menos, **dos prácticas** tutorizadas en competiciones autonómicas reales.

Cada alumno tendrá asignado un tutor de prácticas, que será un equipador/a con dos años de experiencia en competiciones y deberá ser un equipador/a autonómico o FEDME.

Las prácticas pueden ser dentro o fuera de la comunidad de Castilla y La Mancha.