



En base a la convocatoria de inscripción al proceso selectivo para formar parte del equipo de escalada de competición de Castilla la Mancha 2023, y del grupo de deportistas que efectuaron la inscripción a dicho proceso selectivo en el plazo establecido, se ha resuelto lo siguiente:

EQUIPO GLOBAL DE ESCALADA DE COMPETICIÓN DE LA FDMCM 2023

1. Carmen Sánchez,
2. Elora Ramiro-Ibáñez,
3. Berta González,
4. Martina Londoño,
5. Emma González,
6. Telma Flores,
7. Berta Rodríguez.
8. Jorge Vivar,
9. Gabriel Martínez,
10. Marcos Medina,
11. Gael Clúa.

EQUIPO DE ESCALADA DE VELOCIDAD DE LA FDMCM 2023

12. Ignacio Pérez Galán,
13. Daniel Hernández,
14. Juan Hernández.

Características del Equipo Global y el Equipo de Velocidad

Al denominado Equipo Global se le convocará a concentraciones en las que entrenarán para competir en Bloque, Dificultad y Velocidad.

Sin embargo, de cara a acudir a competiciones, según el presupuesto con el que finalmente contemos, podría ocurrir que no se convocara a todo el grupo a competir en cada modalidad, sino solo a un reducido número de deportistas. P.ej., quienes hubieran mostrado mejor rendimiento hasta el momento en bloque (o bien en un simulacro, o bien en las competiciones de 2022, etc.) se les convocará para las competiciones de bloque. Y lo mismo para Dificultad y Velocidad.

En cuanto a la modalidad de Velocidad en la categoría sub14, y con el objetivo de prevenir lesiones en las placas de crecimiento de los dedos, se podrá dar el caso de que haya deportistas con motivación o posibilidades de éxito en competición, pero a quienes se les podrá recomendar no entrenar o competir en esta modalidad en alguna ocasión. Esta decisión viene sustentada no solo por la literatura científica, sino también por experiencias documentadas en



el marco de este equipo, de los de otras federaciones autonómicas, y también a nivel internacional.

A los deportistas del llamado Equipo de Velocidad de CLM solo se les convocará para realizar entrenamientos de esta modalidad y representar al equipo de CLM en las competiciones nacionales. Está por determinar si dedicaremos jornadas específicas para ello o si serán sesiones realizadas en algún momento de las concentraciones del equipo global en las que en total podrían estar el grupo de 14 deportistas.

PROCEDIMIENTO PARA FORMALIZAR LA PLAZA

1. Leer el Proyecto de programa de preparación deportiva que se adjunta a cada familia de cada miembro del equipo.
2. En caso de que se acepten las condiciones, rellenar el formulario de inscripción y aportar la documentación que se requiere:

<https://forms.gle/5zQLSArcghc29gSk7>

RESPONSABLE DEL PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN

Dra. Eva López Rivera.

Escaladora y Entrenadora de Escalada. Doctora en Rendimiento deportivo.

Col. nº 57851. evalopezcoach@gmail.com.

VOCAL DEL ÁREA DE ESCALADA

Juan Erans Rangel

escalada.competicion@fdmcm.com